

# Formation Assistant(e) De Vie aux Familles



Code Certif Info N° 88309

MFR TOTES

L'Assistant(e) De Vie aux Familles travaille au quotidien auprès des familles et des personnes fragilisées (personnes âgées, adultes ou enfants). Il a pour objectif **d'aider et d'accompagner ces personnes dans leur vie quotidienne et sociale** (travaux ménagers, courses, toilette, préparation et aide à la prise des repas, etc.). En favorisant leur insertion sociale, il les aide à lutter contre l'exclusion, tout en tenant compte des capacités, des besoins et des ressources des personnes aidées.

## PUBLIC CONCERNE

- Demandeurs d'emploi
- Salariés

## PREREQUIS, MODALITES D'ACCES

Le postulant doit être âgé de 18 ans au minimum.

Positionnement individuel (tests sur les savoirs de base en français et mathématiques et entretien de motivation des candidats).

## OBJECTIFS

- L'Assistant(e) De Vie aux Familles relaie les familles auprès de personnes fragilisées ou dépendantes comme les personnes âgées, personnes dépendantes (malades, convalescents ou enfants), personnes en situation de handicap, enfants (au domicile des parents).

- L'Assistant(e) De Vie aux Familles doit être capable de réaliser des tâches domestiques (préparer des repas, faire les courses, entretenir la maison...). Assister les personnes dans les actes de la vie quotidienne (aider à la toilette corporelle, accompagner à l'alimentation, aider aux déplacements...). Prendre en charge de jeunes enfants.

- Toutes les actions de l'Assistant(e) De Vie aux Familles visent à faciliter la vie quotidienne des personnes dont il s'occupe. Grâce à lui, les personnes restent chez elles dans de bonnes conditions. Il met en place une relation professionnelle, planifie et organise ses interventions, prend en compte les mesures de prévention et de sécurité. Il tient compte des personnes, respecte et met en œuvre les règles professionnelles de base.

## APTITUDES COMPETENCES

- Entretien le logement et le linge d'un particulier. Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier. Entretien le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.

- Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien. Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement. Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne. Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer. Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas.

- Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile. Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants. Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités. Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillement et des repas.

Accompagner la personne en situation de handicap vivant à domicile. Aider la personne en situation de handicap à maintenir le lien social et l'accompagner dans la réalisation de son projet de vie.

## CONTENU DE LA FORMATION

La formation est déclinée en 3 Certificats de Compétence Professionnelle :

- CCP1 : Entretien le logement et le linge d'un particulier,
- CCP2 : Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien,
- CCP3 : Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile.

Version septembre 2020



11 rue du Général Leclerc - 76890 TÔTES  
Tél. : 02 35 34 43 00  
Courriel : [mfr.totes@mfr.asso.fr](mailto:mfr.totes@mfr.asso.fr)  
Web : <http://www.mfr-totes.fr>  
<https://www.facebook.com/mfr.76890.totes>

Les CCP sont dissociés du titre, ils peuvent être envisagés dans le cadre de la professionnalisation et donc proposés à titre individuel.

## METHODES MOBILISEES

---

- Accompagnement personnalisé des stagiaires
- Cours en salle de formation et plateau technique (pratiques)
- Interventions de professionnels
- Travaux de groupes
- Multi-modalités

## DELAIS D'ACCES, DUREE ET DATES

---

**500 heures de formation théorique dont 98 heures à distance** (20 % du temps)

**210 heures de formation pratique en entreprise** soit 6 semaines de stage auprès d'adultes dépendants ou d'enfants.

La formation commence en novembre et prend fin en avril.

Clôture des inscriptions le 31 septembre.

## TARIFS

---

- **Formation organisée et financée par la Région Normandie**

- **Autres statuts :**

Possibilité de prise en charge du financement de la formation par l'intermédiaire du CPF et de conventions employeurs pour les salariés ; **8,00 € / heure soit 4 000,00 €.**

30,00 € de frais d'inscription et traitement de dossier.

Les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration sont à la charge du stagiaire.

Contrats de formation, conclus en application de l'article L. 6353-3, les conditions générales de vente (informations, tarifs, modalités de règlement et conditions financières prévues en cas de rupture anticipée de la formation ou d'abandon) sont remis au stagiaire avant son inscription définitive et tout règlement de frais.

## ÉVALUATION ET QUALIFICATION

---

Les épreuves de l'examen se déroulent de la manière suivante :

- Une mise en situation professionnelle (1h15) et un entretien technique (25 minutes).
- Un entretien final (20 minutes) afin d'analyser les compétences, les connaissances et la compréhension générale du métier d'Assistant(e) De Vie aux Familles.

Un OPEN BADGE en lien avec les apprentissages numériques est délivré.

## PASSERELLES ET DEBOUCHES POSSIBLES

---

L'Assistant(e) De Vie aux Familles peut être amené(e) à évoluer vers d'autres métiers de la santé et du social après plusieurs années d'expérience ou par des formations et diplômes complémentaires.

Responsable de secteur, Technicien de l'Intervention Sociale et Familiale, Accueillant familial, Agent à domicile, Auxiliaire de vie sociale, Garde d'enfants.

CCS Accompagner la personne en situation de handicap vivant à domicile.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Les salles de formation et les espaces de vie sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour toute information concernant les adaptations de nos formations nécessaires aux personnes en situation de handicap, contactez notre référent handicap.



## RESPONSABLE DE L'ACTION / CONTACT

---

Armelle SIMEON - Tél. : 02 35 34 43 00 - Mail : [mfr.totes@mfr.asso.fr](mailto:mfr.totes@mfr.asso.fr)

Version septembre 2020



11 rue du Général Leclerc - 76890 TÔTES  
Tél. : 02 35 34 43 00  
Courriel : [mfr.totes@mfr.asso.fr](mailto:mfr.totes@mfr.asso.fr)  
Web : <http://www.mfr-totes.fr>  
<https://www.facebook.com/mfr.76890.totes>