

Le technicien en Economie Sociale Familiale permet une approche globale de la vie quotidienne des individus, des groupes et des collectivités dans des domaines tels que la santé, l'alimentation, le logement, la consommation.

PUBLIC CONCERNE

- Public âgé de 16 à 29 ans révolus ;
- Pour les personnes reconnues RQTH à partir de 16 ans sans limite d'âge.

Tout employeur privé ou public, entreprise, association, profession libérale, peut conclure un contrat avec un travailleur handicapé.

PREREQUIS

- Être titulaire du Niveau IV et/ou d'une expérience professionnelle.

OBJECTIFS ET COMPETENCES

Le BTS Economie Sociale Familiale a pour objectif de former des techniciens supérieurs capables d'intervenir dans l'assistance de la vie quotidienne d'un individu ou d'un groupe d'individus. Il s'agit d'aider des individus ou des groupes à surmonter les problèmes de la vie courante, familiale, sociale et économique.

Son rôle est de former et d'informer ses interlocuteurs de la réalité de la vie quotidienne et de les sensibiliser aux problèmes alimentaires, de gestion des budgets, de santé, d'hygiène, d'équipement ménager, d'éducation des enfants et ainsi de limiter l'exclusion.

Il réalise des études techniques sur ces domaines et formule des propositions en fonction des besoins des usagers qu'il a au préalable identifiés. Il peut également concevoir et conduire des actions de conseil et d'animation autour de ces domaines. Par ces activités, il participe à l'impulsion des évolutions de comportements individuels ou collectifs, dans un contexte de développement durable. L'approche est psychologique, sociologique, technologique, juridique et pratique. L'exercice s'inscrit dans l'interdisciplinarité, dans le respect des usagers et selon l'éthique professionnelle.

Le technicien ESF assure différentes fonctions :

- Expertise et conseils technologiques en vie quotidienne,
- Organisation technique de la vie quotidienne dans un service, dans un établissement,
- Animation, formation en vie quotidienne,
- Communication professionnelle et animation d'équipe,
- Participation à la vie partenariale.

CONTENU DE LA FORMATION

5 blocs de compétences, eux-mêmes divisés en enseignements :

- Mobiliser l'expertise technologique pour porter conseil en vie quotidienne.
- Organiser d'un point de vue technique la vie quotidienne dans un service, dans un établissement.
- Animer, former dans les domaines de la vie quotidienne.
- Communiquer et animer une équipe.
- Participer à la dynamique institutionnelle et partenariale.

En complément : langue étrangère, Actions professionnelles et Travaux Pratiques à Visée de Conseil.

METHODES MOBILISEES

- Suivi personnalisé des stagiaires
- Cours magistraux et mises en pratique
- Interventions de professionnels
- Travaux de groupes
- Mises en place d'actions professionnelles
- Présentiel et distanciel plateforme Moodle

MAJ octobre 2025

MODALITES ET DELAIS D'ACCES, DUREE ET DATES

→ **1357 heures de formation théorique** en CFA sur 24 mois dont environ 15% en multimodalité.

→ **Minimum 1302 heures de formation pratique** en entreprise.

Le contrat peut être signé 3 mois avant l'entrée en CFA.

La formation démarre début septembre.

Clôture des inscriptions début septembre.

Participation à une réunion d'information collective (dates disponibles sur notre site rubrique « nos formations »).

Positionnement individuel (analyse de document, entretien et lettre de motivation des candidats).

TARIFS

Prise en charge de la formation par l'OPCO de l'entreprise dans son intégralité. Les frais d'hébergement et de restauration peuvent être financés dans le cadre du contrat d'apprentissage. Une aide au premier équipement est également possible.

MODALITES D'EVALUATION

Les épreuves sont réalisées par Bloc de Compétences de U1 à U6. Chaque épreuve est coefficientée en fonction de la réglementation de l'examen.

Les modalités d'évaluation sont décrites dans les annexes de l'arrêté définissant le diplôme (voir « Liens utiles » sur notre site, rubrique « nos formations »).

PASSERELLES ET DEBOUCHES POSSIBLES

DECESF, Licence professionnelle intervention sociale.

Comme le technicien est amené à travailler en collaboration avec d'autres experts (travailleurs sociaux, juristes, professionnels de santé), il peut être recruté par des associations familiales, des collectivités territoriales, des fournisseurs d'énergie, des services en prévention santé, des centres sociaux. Postes de conseiller habitat, chargé de gestion locative, conseiller en énergie, animateur en consommation, animateur prévention santé.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP - SECURISATION DES PARCOURS A BESOINS PARTICULIERS



Les salles de formation et les espaces de vie sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour toute information concernant les adaptations de nos formations nécessaires aux personnes en situation de handicap, contactez notre référent handicap : Caroline DEROBECQ - caroline.derobecq@mfr.asso.fr

CONTACTS



Responsable de formation : Caroline DEROBECQ



Référente apprentissage : Pauline DIZAMBOURG



02 35 34 43 00



mfr.totes@mfr.asso.fr

MAJ octobre 2025

MFR - 11 rue du Général Leclerc - 76890 TÔTES



02 35 34 43 00 - www.mfr-totes.fr - mfr.totes@mfr.asso.fr

